

**UNIVERSITATEA DE MEDICINĂ ȘI FARMACIE
„VICTOR BABEȘ” DIN TIMIȘOARA**

Avizat Rector,
Prof. Univ. Dr. Octavian Marius CREȚU



**FIȘA DE VERIFICARE A ÎNDEPLINIRII STANDARDELOR
MINIMALE NECESARE ȘI OBLIGATORII PENTRU
OBȚINEREA ATESTATULUI DE ABILITARE**

În cadrul IOSUD - UMFVBT

DATE DESPRE CANDIDAT

Gradul didactic/de cercetare: Șef lucrări

Nume: Gavrilaș

Prenume: Laura Ioana

Doctor în științe

☒ DA ☐ NU

Titlul tezei de doctorat: Influența factorilor nutriționali și a stilului de viață în cancerul colorectal

Ordinul de confirmare: 3693/19.03.2019

Domeniul de doctorat: ☒ Medicină
☐ Farmacie

PARTEA I

Date numerice privind îndeplinirea standardelor minime naționale, conform Anexelor nr. 20 și 23 ale Ordinului Ministrului Educației Naționale și Cercetării Științifice nr. 6129/20.12.2016

1. Articole publicate în reviste cotate ISI în calitate de autor principal

Criteriul	Standard minim: 10 articole
Număr articole publicate în reviste cotate ISI în calitate de autor principal (minim 50%+1 din articole să fie din domeniul de activitate – aria de specialitate)	<i>10 articole toate din domeniul de activitate – aria de specialitate</i>

2. Factorul cumulat de impact pentru articolele publicate ca autor principal în reviste cotate ISI (FCIAP)

Criteriul	Standard minim: 10
Factor cumulat de impact autor principal	<i>48,371</i>

3. Articole publicate în reviste cotate ISI în calitate de coautor

Criteriul	Standard minim: 5 articole
Număr articole publicate în reviste cotate ISI în calitate de coautor	<i>15 articole</i>

4. Indexul Hirsch

(va fi luat în considerare Indexul Hirsch calculat utilizând ISI Web of Science)

Criteriul	Standard minim: 6
Index Hirsch	<i>12</i>

PARTEA a II-a

CERTIFICAREA DIPLOMELOR ȘI TITLURILOR MEDICALE ȘI ȘTIINȚIFICE

Nr.	Documentul	Deținere DA / NU		Certificarea Oficiului Juridic al UMFVBT
1.	Diploma de Doctor în Științe Serie J Nr. 0028079			
2.	Deținerea titlului de medic primar la disciplinele care au corespondent în Nomenclatorul de specialități medicale, medico-dentare și farmaceutice al Ministerului Sănătății Ordinul de confirmare _____			

CONCORDANȚE ȘI CONFORMITĂȚI

Nr.	Concordanțe și conformități	Conform DA / NU		Certificarea Director CSUD
1.	Concordanța între titlurile lucrărilor raportate în tabele și dovezile prezentate			
2.	Conformitatea valorii raportate a FI			

*

Nr.	Concordanțe și conformități	Conform DA / NU		Certificarea Director Școala Doctorală Medicină-Farmacie
1.	Concordanța între titlurile lucrărilor raportate în tabele și dovezile prezentate			
2.	Conformitatea valorii raportate a FI			

*

Nr.	Concordanțe și conformități	Conform DA / NU		Certificarea Membru CSUD
1.	Concordanța între titlurile lucrărilor raportate în tabele și dovezile prezentate			
2.	Conformitatea valorii raportate a FI			

*

Nr.	Concordanțe și conformități	Conform DA / NU		Certificarea Membru CSUD
1.	Concordanța între titlurile lucrărilor raportate în tabele și dovezile prezentate			
2.	Conformitatea valorii raportate a FI			

Nr.	Standardele științifice - vor fi inserate în Partea a III-a în tabele
-----	--

1.	Condițiile stabilite de Ordinul ministrului educației naționale și cercetării științifice nr. 6129/20.12.2016 privind aprobarea standardelor minime necesare și obligatorii pentru conferirea titlurilor didactice din învățământul superior, a gradelor profesionale de cercetare-dezvoltare, a calității de conducător de doctorat și a atestatului de abilitare conform Anexei 1 pentru Medicină, Medicină Dentară și Farmacie
	Pentru Medicină: - 10 articole ISI în calitate de autor principal (minim 50%+1 din articole să fie din domeniul de activitate – aria de specialitate) - Factor cumulat de impact autor principal (FCIAP) 10. - 5 articole ISI în calitate de coautor. - Index Hirsch 6. Note asupra metodei de calcul: 1. Va fi luat în considerare indexul Hirsch calculat utilizând ISI Web of Science, Core Collection, Thomson Reuters pentru întreaga carieră a candidatului ("all years"). 2. O revistă cotate ISI este o revistă pentru care Thomson Reuters calculează și publică factorul de impact în "Journal Citation Reports". 3. Autorul sau autorii principali ai unei publicații se consideră a fi oricare dintre următorii: a. primul autor b. primul autor corespondent c. ultimul autor. 4. Se consideră autor principal și al doilea autor al articolului, dacă în articol este menționată explicit contribuția egală cu cea a primului autor. În cazul articolelor cu mai mulți autori de corespondență, se consideră autor principal și al doilea autor corespondent, în ordinea menționării în articol. 5. Factorul cumulat de impact va fi calculat pentru articolele la care candidatul este autor principal (FCIAP). FCIAP = suma factorilor de impact ale articolelor publicate de autor în calitate de autor principal în reviste cotate ISI. 6. În analiză vor fi incluse articolele originale și reviews. În cazul publicațiilor în reviste cu factor de impact mai mare decât 3, pot fi luate în considerare și alte tipuri de publicații în extenso (nu rezumate). Pentru Farmacie: - 10 articole ISI în calitate de autor principal. (minim 50%+1 din articole să fie din domeniul de activitate – aria de specialitate) - Factor cumulat de impact autor principal (FCIAP) 10. - 5 articole ISI în calitate de coautor. - Index Hirsch 6. Note asupra metodei de calcul: 1. Va fi luat în considerare indexul Hirsch calculat utilizând ISI Web of Science, Core Collection, Thomson Reuters. 2. O revistă cotate ISI este o revistă pentru care Thomson Reuters calculează și publică factorul de impact în "Journal Citation Reports". 3. Autorul sau autorii principali ai unei publicații se consideră a fi oricare dintre următorii: a. primul autor b. primul autor corespondent c. ultimul autor. 4. Se consideră autor principal și al doilea autor al articolului, dacă în articol este menționată explicit contribuția egală cu cea a primului autor. În cazul articolelor cu mai mulți autori de corespondență, se consideră autor principal și al doilea autor corespondent, în ordinea menționării în articol. 5. Factorul cumulat de impact va fi calculat pentru articolele la care candidatul este autor principal (FCIAP). FCIAP = suma factorilor de impact ai articolelor publicate de autor în calitate de autor principal în reviste cotate ISI. 6. În analiză vor fi incluse articolele originale și reviews. În cazuri speciale, privind alte tipuri de publicații, posibile, dar probabil cu o contribuție mică în evaluare, decizia va aparține comisiei de evaluare.
	Nu sunt acceptate rezumatele și corecțiile. Nu sunt admise adevărurile sau certificările din partea editorului că un articol a fost acceptat pentru publicare. Factorul de impact se calculează la data apariției articolului.

PARTEA a III-a

MEDICINĂ/FARMACIE

1. Minim 10 articole *in extenso* în reviste cotate ISI Thomson Reuters (articole în reviste cu factor de impact) în calitate de autor principal (*Se consideră autor principal și al doilea autor al articolului, dacă în articol este menționată explicit contribuția egală cu cea a primului autor. În cazul articolelor cu mai mulți autori de corespondență, se consideră autor principal și al doilea autor corespondent, în ordinea menționării în articol, doar pentru articolele din zona Q1 și Q2*). În analiză vor fi incluse articole *in extenso* originale și reviews (minim 50%+1 din articole să fie din domeniul de activitate – aria de specialitate).

Autorul sau autorii principali ai unei publicații se consideră a fi oricare dintre următorii:

- a. Primul autor
- b. Primul autor corespondent
- c. Ultimul autor

Nr.	AUTORI	TITLU ARTICOL	REVISTA An, Vol., Nr. Pag. ISSN	ISI FI	AFILIEREA AUTORULUI TRECUTĂ ÎN ARTICOL
1.	Laura Ioana Gavrilas, Daniel Cruceriu, Corina Ionescu, Doina Miere, Ovidiu Balacescu	Pro-apoptotic genes as new targets for single and combinatorial treatments with resveratrol and curcumin in colorectal cancer	Food Funct., 2019, 10, 6, 3717-3726	4.171	Universitatea de Medicină și Farmacie „Iuliu Hațieganu”, Cluj-Napoca, România
2.	Mihaela Cristina Buhaș, Laura Ioana Gavrilas*, Rareș Candrea, Adrian Căținean, Andrei Mocan, Doina Miere, Alexandru Tătaru	Gut Microbiota in Psoriasis	Nutrients, 14, 14, 2970	5.9	Universitatea de Medicină și Farmacie „Iuliu Hațieganu”, Cluj-Napoca, România
3.	Laura Ioana Gavrilas, Daniel Cruceriu, Andrei Mocan, Felicia Loghin, Doina Miere, Ovidiu Balacescu	Plant-Derived Bioactive Compounds in Colorectal Cancer: Insights from Combined Regimens with Conventional Chemotherapy to Overcome Drug-Resistance	Biomedicines, 2022, 10, 8, 1948	4.7	Universitatea de Medicină și Farmacie „Iuliu Hațieganu”, Cluj-Napoca, România

Consiliul pentru Studii Universitare de Doctorat

P-ta Eftimie Murgu nr.2, Timisoara, Cod 300041, Romania
Tel: +40256204250, int 1422 E-mail: doctorat@umft.ro

www.umft.ro

4.	Mihaela Cristina Buhaș, Rareș Candrea, Laura Ioana Gavrilaș* , Doina Miere, Alexandru Tătaru, Andreea Boca, Adrian Căținean	Transforming Psoriasis Care: Probiotics and Prebiotics as Novel Therapeutic Approaches	Int J Mol Sci., 2023, 24, 13, 11225	4.9	Universitatea de Medicină și Farmacie „Iuliu Hațieganu”, Cluj-Napoca, România
5.	Mihaela Cristina Buhaș, Adelin Rareș Candrea, Alexandru Tătaru, Anamaria Boboia, Andreea Boca, Laura Ioana Gavrilaș	Intake of Probiotic and Prebiotic Foods in Psoriasis Patients: A Case-Control Study in Romania	Bulletin of University of Agricultural Sciences and Veterinary Medicine Cluj-Napoca – Food Science and Technology, 2023, 80, 2, 14-24	0.3	Universitatea de Medicină și Farmacie „Iuliu Hațieganu”, Cluj-Napoca, România
6.	Oleg Frumuzachi, Andrei Mocan, Sascha Rohn, Laura Gavrilaș	Impact of a Chokeberry (Aronia melanocarpa (Michx.) Elliott) Supplementation on Cardiometabolic Outcomes: A Critical Systematic Review and Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials	Nutrients, 2025, 17, 9, 1488	5.8	Universitatea de Medicină și Farmacie „Iuliu Hațieganu”, Cluj-Napoca, România
7.	Laura Gavrilaș , Oana Sava, Loredana Balacescu, Stefan Miron, Doina Miere, Ovidiu Balacescu, Daniel Cruceriu	Curcumin reverses irinotecan-acquired resistance in DLD1 colorectal cancer cells: Insights from whole transcriptomic data	Biochem Pharmacol., 2025, 242, Pt 3, 117386	6.5	Universitatea de Medicină și Farmacie „Iuliu Hațieganu”, Cluj-Napoca, România
8.	Adelin-Rareș Candrea, Laura Ioana Gavrilaș* , Andrei Mocan, Adriana Rusu, Gianina Crișan	Comparative Analysis of Gut Microbiota Patterns in Irritable Bowel Syndrome, Anxiety, and Autoimmune Disorders	Biomedicines. 2026, 14, 5, 1005	4.5	Universitatea de Medicină și Farmacie „Iuliu Hațieganu”, Cluj-Napoca, România
9.	Adelin-Rareș Candrea, Laura Ioana Gavrilaș* , Oleg Frumuzachi, Andrei Mocan, Mihai Babotă, Gianina Crișan	The Integrative Role of Berberine in Gut Microbiota Modulation and Cardiometabolic Outcomes: A Systematic Review of Randomised Clinical Trials	Nutrients, 2026, 18, 2, 1858	5.8	Universitatea de Medicină și Farmacie „Iuliu Hațieganu”, Cluj-Napoca, România
10.	Diana Crișan, Oleg Frumuzachi*, Denisia Pașca, Laura Gavrilaș* , Gianina Crișan	Lifestyle and Dietary Behaviors Are Associated with Body Mass Index in Romanian Young Adults	Nutrients, 2026, 18, 10, 1644	5.8	Universitatea de Medicină și Farmacie „Iuliu Hațieganu”, Cluj-Napoca, România

Consiliul pentru Studii Universitare de Doctorat

P-ta Eftimie Murgu nr.2, Timisoara, Cod 300041, Romania
Tel: +40256204250, int 1422 E-mail: doctorat@umft.ro

www.umft.ro

2. Factor cumulat de impact autor principal (FCIAP)

Factor cumulat de impact autor principal (FCIAP) minim 10. Factorul cumulat de Impact va fi calculat pentru articolele la care candidatul este autor principal (FCIAP=suma factorilor de impact ai articolelor publicate de autor în calitate de autor principal în reviste cotate ISI) O revistă cotată ISI este o revistă pentru care Thomson Reuters calculează și publică factorul de impact în „Journal Citation Reports”	48,371
--	--------

3. Minim 5 articole in extenso în reviste cotate ISI Thomson Reuters în calitate de coautor.

Nr	AUTORI	TITLU ARTICOL	REVISTA An, Vol., Nr. Pag. ISSN	ISI FI	AFILIEREA AUTORULUI TRECUTĂ ÎN ARTICOL
1.	Cozma-Petruț, A., Badiu-Tișa, I., Stanciu, O., Filip, L., Banc, R., Gavrilaș, L. , Ciobârcă, D., Hegheș, S. C., & Miere, D.	Determinants of Early Initiation of Breastfeeding among Mothers of Children Aged Less than 24 Months in Northwestern Romania	Nutrients, 2019, 11, 12, 2988	4.546	Universitatea de Medicină și Farmacie „Iuliu Hațieganu”, Cluj-Napoca, România
2.	Cozma-Petruț, A., Filip, L., Banc, R., Mîrza, O., Gavrilaș, L. , Ciobârcă, D., Badiu-Tișa, I., Hegheș, S. C., Popa, C. O., & Miere, D.	Breastfeeding Practices and Determinant Factors of Exclusive Breastfeeding among Mothers of Children Aged 0–23 Months in Northwestern Romania	Nutrients, 2021, 11, 12, 2988	6.706	Universitatea de Medicină și Farmacie „Iuliu Hațieganu”, Cluj-Napoca, România
3.	Nicolescu, A., Babotă, M., Zhang, L., Bunea, C. I., Gavrilaș, L. , Vodnar, D. C., Mocan, A., Crișan, G., & Rocchetti, G	Optimized Ultrasound-Assisted Enzymatic Extraction of Phenolic Compounds from <i>Rosa canina</i> L. Pseudo-Fruits (Rosehip) and Their Biological Activity	Antioxidants, 2022, 11, 6, 1123	7.0	Universitatea de Medicină și Farmacie „Iuliu Hațieganu”, Cluj-Napoca, România
4.	Baldasici, O., Pileczki, V., Cruceriu, D., Gavrilaș, L. I. , Tudoran, O., Balacescu, L., Vlase, L., & Balacescu, O.	Breast Cancer-Delivered Exosomal miRNA as Liquid Biopsy Biomarkers for Metastasis Prediction: A Focus on Translational Research with Clinical Applicability	International journal of molecular sciences, 2022, 23, 16, 9371	5.6	Universitatea de Medicină și Farmacie „Iuliu Hațieganu”, Cluj-Napoca, România

Consiliul pentru Studii Universitare de Doctorat

P-ta Eftimie Murgu nr.2, Timisoara, Cod 300041, Romania
Tel: +40256204250, int 1422 E-mail: doctorat@umft.ro

www.umft.ro

5.	Havasi, A., Sur, D., Cainap, S. S., Lungulescu, C. V., Gavrilaș, L. I. , Cainap, C., Vlad, C., & Balacescu, O.	Current and New Challenges in the Management of Pancreatic Neuroendocrine Tumors: The Role of miRNA-Based Approaches as New Reliable Biomarkers	International journal of molecular sciences, 2022, 23, 3, 1109	5.6	Universitatea de Medicină și Farmacie „Iuliu Hațieganu”, Cluj-Napoca, România
6.	Nicolescu, A., Babotă, M., Ilea, M., Dias, M. I., Calhelha, R. C., Gavrilaș, L. , Rocchetti, G., Crișan, G., Mocan, A., Barros, L., & Pârvu, A. E.	Potential therapeutic applications of infusions and hydroalcoholic extracts of Romanian glutinous sage (<i>Salvia glutinosa</i> L.)	Frontiers in pharmacology, 2022, 13, 975800	5.6	Universitatea de Medicină și Farmacie „Iuliu Hațieganu”, Cluj-Napoca, România
7.	Mocan, A., Fernandes, Â., Calhelha, R. C., Gavrilaș, L. , Ferreira, I. C. F. R., Ivanov, M., Sokovic, M., Barros, L., & Babotă, M.	Bioactive Compounds and Functional Properties of Herbal Preparations of <i>Cystus creticus</i> L. Collected From Rhodes Island	Frontiers in nutrition, 2022, 9, 881210	5.0	Universitatea de Medicină și Farmacie „Iuliu Hațieganu”, Cluj-Napoca, România
8.	Frumuzachi, O., Gavrilaș, L. I. , Vodnar, D. C., Rohn, S., & Mocan, A.	Systemic Health Effects of Oleuropein and Hydroxytyrosol Supplementation: A Systematic Review of Randomized Controlled Trials	Antioxidants, 2024, 13, 9, 1040	6.6	Universitatea de Medicină și Farmacie „Iuliu Hațieganu”, Cluj-Napoca, România
9.	Ciobârcă, D., Cătoi, A. F., Gavrilaș, L. , Banc, R., Miere, D., & Filip, L.	Natural Bioactive Compounds in the Management of Type 2 Diabetes and Metabolic (Dysfunction)-Associated Steatotic Liver Disease	Pharmaceuticals, 2025, 18, 2, 279	5.7	Universitatea de Medicină și Farmacie „Iuliu Hațieganu”, Cluj-Napoca, România
10.	Usatiuc, L. O., Pop, R. M., Adrian, S., Pârvu, M., Țiclea, M., Uifălean, A., Vălean, D., Gavrilaș, L. I. , Csilla-Enikő, S., Leopold, L. F., Ranga, F., Cătoi, F. A., & Pârvu, A. E.	Multitargeted Effects of Plantago ovata Ethanol Extract in Experimental Rat Streptozotocin-Induced Diabetes Mellitus and Letrozole-Induced Polycystic Ovary Syndrome	International journal of molecular sciences, 2025, 26, 10, 4712	5.6	Universitatea de Medicină și Farmacie „Iuliu Hațieganu”, Cluj-Napoca, România
11.	Ispas, A. G., Forray, A. I., Lacurezeanu, A., Petreuş, D., Gavrilaș, L. I. , & Cherecheș, R. M.	Eating Disorder Risk Among Adolescents: The Influence of Dietary Patterns, Physical Activity, and BMI	Nutrients, 2025, 17, 6, 1067	5.8	Universitatea de Medicină și Farmacie „Iuliu Hațieganu”, Cluj-Napoca, România

Consiliul pentru Studii Universitare de Doctorat

P-ta Eftimie Murgu nr.2, Timisoara, Cod 300041, Romania
Tel: +40256204250, int 1422 E-mail: doctorat@umft.ro

www.umft.ro

12.	Crișan, D., Frumuzachi, O., Babotă, M., Gavrilaș, L. , Ranga, F., Mocan, A., Vodnar, D. C., Crișan G.	Phytochemical variability and bioactive potential of Sambucus nigra L. flower extracts: A comparative study across four ecological regions from Romania	Industrial Crops and Products, 2025, 236, 121948, 0926- 6690	6.4	Universitatea de Medicină și Farmacie „Iuliu Hațieganu”, Cluj- Napoca, România
13.	Ispas, A. G., Forray, A. I., Lacurezeanu, A., Petreuş, D., Gavrilaș, L. I. , & Cherecheș, R. M.	Talking About Weight with Children: Associations with Parental Stigma, Bias, Attitudes, and Child Weight Status	Nutrients, 2025, 17, 18, 2920	5.8	Universitatea de Medicină și Farmacie „Iuliu Hațieganu”, Cluj- Napoca, România
14.	Crișan, D., Gavrilaș, L. , Păltinean, R., Frumuzachi, O., Mocan, A., & Crișan, G.	Effects of Moringa oleifera Lam. Supplementation on Cardiometabolic Outcomes: A Meta- Analysis of Randomized Controlled Trials with GRADE Assessment	Nutrients, 2025, 17, 22, 35	5.8	Universitatea de Medicină și Farmacie „Iuliu Hațieganu”, Cluj- Napoca, România
15.	Pașca, D., Frumuzachi, O., Mîrza, O., Gavrilaș, L. I. , Vodnar, D. C., Manyes, L., Loghin, F.	Can Vaccinium L. berries be considered sustainable microbiota-targeted dietary interventions? A critical synthesis of current trends and human clinical evidence	Trends in Food Science & Technology, 2026, 168, 105517	17.4	Universitatea de Medicină și Farmacie „Iuliu Hațieganu”, Cluj- Napoca, România

4. Index Hirsch.

Index Hirsch. Va fi luat în considerare Indexul Hirsch calculat utilizând ISI Web of Science, Core Collection, Thomson Reuters	12
---	-----------

**Confirm prin prezenta că datele menționate mai sus sunt reale și se referă la
propria mea activitate profesională și științifică.**

Nume și prenume candidat: *Gavrilaș Laura Ioana*

Semnătura _____

Consiliul pentru Studii Universitare de Doctorat

P-ta Eftimie Murgu nr.2, Timisoara, Cod 300041, Romania
Tel: +40256204250, int 1422 E-mail: doctorat@umft.ro

www.umft.ro

Consiliul pentru Studii Universitare de Doctorat

P-ta Eftimie Murgu nr.2, Timisoara, Cod 300041, Romania
Tel: +40256204250, int 1422 E-mail: doctorat@umft.ro

www.umft.ro

ARACIS - 2027 | IAAR (WFME, EQAR, ENQA) – 2026 | EBA (UK) – 2026
ISO 9001:2015 ISO 45001:2018



PARTEA a IV-a

VERIFICAREA ÎNDEPLINIRII STANDARDELOR MINIMALE NECESARE ȘI OBLIGATORII PENTRU OBTINEREA ATESTATULUI DE ABILITARE

a domnului/doamnei **Gavrilaș Laura Ioana**

domeniul Medicină

cu titlul tezei

Dimensiuni ale cercetării nutriționale moderne: compuși vegetali, sănătatea în ciclul vieții și suportul dietetic în boli cronice

Candidata/ul îndeplinește standardele minimale necesare și obligatorii pentru obținerea atestatului de abilitare, în conformitate cu Anexele nr. 20 și 23 ale Ordinului Ministrului Educației Naționale și Cercetării Științifice nr. 6129/20.12.2016.

Titlu, Nume și Prenume	Calitatea	Semnătura
Prof. Univ. Dr.	Director Consiliul pentru Studii Universitare de Doctorat (CSUD)	
Prof. Univ. Dr.	Director Școala doctorală Medicină – Farmacie	
Prof. Univ. Dr.	Membru CSUD desemnat	
Prof. Univ. Dr.	Membru CSUD desemnat	
Prof. Univ. Dr.	Membru CSUD desemnat	
Prof. Univ. Dr.	Membru CSUD desemnat	
Prof. Univ. Dr.	Membru CSUD desemnat	
Prof. Univ. Dr.	Membru CSUD desemnat	

Consiliul pentru Studii Universitare de Doctorat

P-ta Eftimie Murgu nr.2, Timisoara, Cod 300041, Romania
Tel: +40256204250, int 1422 E-mail: doctorat@umft.ro

www.umft.ro